

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

COMPROMETERSE

Adjudicarse una obligación o hacerse responsable de algo

Conexión cuerpo-mente

Cuerpo

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

Mente

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

Definición

¿Qué significa COMPROMETERSE para ti en este momento?

Auto-conexión

Pasado

Describe un compromiso en tu vida del que estés más orgulloso/a. ¿Qué hizo falta para mantener ese compromiso?

Presente

Piensa críticamente sobre la palabra COMPROMETERSE. ¿Cuáles son algunas formas diferentes en que otros podrían interpretar esta palabra?

Futuro

Identifica un valor que tienes con el que te gustaría estar comprometido/a en los próximos años. ¿Cómo podrías seguir comprometido/a?

Conexión del mundo real

Familia

Entrevista a un miembro de la familia sobre a qué se compromete. Pregunta específicamente sobre su compromiso con sus valores, familia, pasatiempos, carrera, amigos/as y metas.

Ambiente de aprendizaje

Crea una lista de las formas en las que tus maestros han demostrado compromiso contigo a lo largo de los años que has estado en la escuela.

Comunidad

Demuestra compromiso con una de tus comunidades como voluntario/a en un próximo evento comunitario.

Conexión académica

Artes del lenguaje inglés

Escribe una carta a tu yo futuro (dentro de diez años). Incluye: una frase que describa a qué estás comprometido/a hoy, una predicción sobre tu vida en diez años y una pregunta para tu yo futuro.

Estudios Sociales

¿Hay algún movimiento o partido político con el que estés comprometido/a en este momento? ¿Por qué elegiste este movimiento o partido?

CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)

Crea y distribuye una encuesta para la clase para saber con qué pasatiempos están comprometidos actualmente tus compañeros de clase.

Dato curioso

Los gansos muestran compromiso con su bandada. Si un ganso está enfermo o herido, su pareja a menudo se negará a irse, incluso si se acerca el invierno y los demás del grupo vuelan hacia el sur.